

1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|----------------|----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Manų košė su cinamonu (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Sviestas (82%) | 5 | 7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Troškintas karališkas balandėlis su kiauliena (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Bulvių košė (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1. Rauginti agurkai | 70 | 90 |
| 2. Trinta daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 2. Daržovių troškinys su lęšiais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 (75/75) | 150 (75/75) |
| 2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Mieliniai blynai su obuoliais | 120 | 140 |
| Uogienė | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Sviestas (82%) | 5 | 7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Burokėlių sriuba su pupelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kapotos vištienos kepsniukas | 70 | 70 |
| 1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 2. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (<i>augalinis</i>) | 70 | 90 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Varškės (9%) ir morkų apkepas (<i>tausojantis</i>) | 140 | 160 |
| Natūralus jogurtas (2,5%) | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Lietiniai blyneliai su bananais | 135 (90/45) | 150 (100/50) |
| Natūralus jogurtas (2,5%) | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Daržovių kotletas , keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 2. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | 150 (100/50) | 180 (120/60) |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-------------------|-------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) | 200/5 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) | 150 | 200 |
| 1. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 1. Jautienos kukulis, keptas garuose (tausojantis) | 70 | 70 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) | 80 | 100 |
| 1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) | 80 | 100 |
| 2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (tausojantis) | 170 (51/119) | 170 (51/119) |
| 2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis) | 70 | 90 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Grikių paplotėliai su varške ir špinatais (tausojantis) | 120 (60/50/10) | 140 (70/58/12) |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-------------------|--------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i> | 200/5 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis <i>(tausojantis)</i> | 80 (40/11/29) | 80 (40/11/29) |
| 1. Virti ryžiai <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 1. Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai | 70 (35/35) | 90 (45/45) |
| 1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Burokėlių kotletukai, kepti garuose <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiğa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu (45%) <i>(tausojantis)</i> | 200 (140/52/8) | 250 (175/65/10) |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Pieniška grikių kruopų košė (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>) | 180 (141/39) | 180 (141/39) |
| 1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Trinta bulvienė su salierais (<i>tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 2. Cukinijų ir morkų kepsnelis | 70 | 70 |
| 2. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Kopūstų ir paprikų salotos (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Virti varškės (9%) kubeliai su špinatais (<i>tausojantis</i>) | 140 | 160 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>) | 200/10 | 250/12 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Raugintų kopūstų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Vištienos lazdelės , keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1. Morkų ir obuolių salotos | 80 | 100 |
| 2. Daržovių sriuba su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 180 | 180 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Kukurūzų miltų ir bananų blynai | 120 (87/33) | 140 (102/38) |
| Trinti kepti obuoliai | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 150 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiąa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Varškės (9%) sklindžiai | 100 | 120 |
| Natūralus jogurtas (2,5%) | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiąa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kepta su garais menkė su provanso žolelėmis (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Morkų blyneliai (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 2. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiąa | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Ryžių pudingas su konservuotais persikais (<i>tausojantis</i>) | 140 | 160 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Miežinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Sviestas (82%) | 5 | 7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 1. Kiaulienos plovas (<i>tausojantis</i>) | 180 (45/135) | 180 (45/135) |
| 1. Raudonųjų kopūstų salotos (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Lęšių kotletas (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Bulvių košė su morkomis (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Lietiniai blynėliai su vištienos įdaru | 135 (90/45) | 150 (100/50) |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba
UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Sorų kruopų košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i> | 200/5 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Pupelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 1. Virtos bulgur kruopos <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 1. Burokėlių salotos su aliejumi <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Špinatų sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Grikių troškiny su daržovėmis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 180 | 180 |
| 2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Kepti varškėčiai | 120 | 140 |
| Uogienė | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdomo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i> | 200 | 250 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Lęšių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Troškinta kalakutiena <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 1. Virti griekiai <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Trinta sūrio sriuba <i>(tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 2. Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 90 | 100 |
| 2. Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais | 140 | 160 |
| Uogienė | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i> | 200/5 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kiaulienos maltinis <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 1. Virtos perlinės kruopos <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos | 80 | 100 |
| 2. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 180 (72/108) | 180 (72/108) |
| 2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis <i>(augalinis)</i> | 70 | 90 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Grikių lietinis blynelis su varške (9%) | 135 (90/45) | 150 (100/50) |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Omlėtas su fermentiniu sūriu (45%) (<i>tausojantis</i>) | 100 (90/10) | 140 (126/14) |
| Sviestas (82%) | 3 | 5 |
| Duona juoda | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Rūgštynių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka) | 70 | 70 |
| 1. Troškintos morkos su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 (48/32) | 100 (60/40) |
| 1. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos | 70 | 90 |
| 2. Vištienos sultinys su makaronais (<i>tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Skrudintas batonas | 18 | 27 |
| 2. Daržovių kotletas , keptas konvekciniame pečiujė (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 150 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Žemaičių blynai su kiauliena | 140 (105/35) | 160 (120/40) |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | 20 | 30 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Penkių grūdų dribsnių košė <i>(tausojantis)</i> | 200 | 250 |
| Sviestas (82%) | 5 | 7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Troškinta jautiena su grietinės padažu <i>(tausojantis)</i> | 70 (50/20) | 70 (50/20) |
| 1. Bulvių košė <i>(tausojantis)</i> | 90 | 100 |
| 1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Žaliųjų žirnelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny <i>(tausojantis)</i> | 170 (51/119) | 170 (51/119) |
| 2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniam pečiuje <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 90 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Varškės (9%) ir bananų apkepas <i>(tausojantis)</i> | 140 | 160 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Uogienė | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|--|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu <i>(tausojantis)</i> | 200/5 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 80 | 100 |
| 1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Trinta brokolių sriuba <i>(tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 2. Burokėlių kotletukai, kepti garuose <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 2. Virtos bulvės <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 90 | 100 |
| 2. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Mieliniai blynai | 120 | 140 |
| Trinti kepti obuoliai | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Avižinių dribsnių košė su bananais (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kiaulienos iešmelis (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Daržovių apkepas (<i>tausojantis</i>) | 80 | 80 |
| 2. Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Morkų ir šviežių agurkų salotos (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>) | 140 | 160 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Grikių kruopų košė su sviesu (82%) <i>(tausojantis)</i> | 200/7 | 250/7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Daržovių sriuba su makaronais <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Vištienos file su krapais ir petražolėmis , kepta konvekciniame pečiuje <i>(tausojantis)</i> | 70 | 70 |
| 1. Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 90 | 100 |
| 1. Morkų, obuolių ir salierų salotos <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 2. Perlinių kruopų sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i> | 180 | 180 |
| 2. Burokėlių salotos su aliejumi <i>(augalinis)</i> | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Cukinijų - bulvių plokštainis <i>(augalinis)</i> | 140 (36/104) | 160 (41/119) |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Kefyras (2,5%) | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba
UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Sklindžiai su obuoliais ir bananais | 100 | 120 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Trinta morkų ir lešių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Skrebučiai | 5 | 7 |
| 1. Žuvies (lydekų ir lašišos) file paplotėlis , keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 1. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>) | 70 | 100 |
| 2. Špinatų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Varškės ir cukinijų paplotėlis , keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Raudonųjų kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Makaronai su vištiena | 200 (124/76) | 250 (155/95) |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|---------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Pieniška sorų kruopų košė (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>) | 80 | 80 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Pupelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 2. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 2. Kopūstų kotletai (<i>tausojantis</i>) | 70 | 70 |
| 2. Bulvių košė (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (<i>tausojantis</i>) | 90 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išėiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Moliūgų blynai su kefyru (2,5%) | 120 | 140 |
| Grietinė (30%) | 15 | 20 |
| Šviežios morkos šiaudeliais | 40 | 50 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 9:00 val. | | |
|---|---------------|---------------|
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Kvietinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>) | 200 | 250 |
| Sviestas (82%) | 5 | 7 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | 100 | 100 |
| Pietūs 12:00 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| 1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 1. Grietinė (30%) | 5 | 7 |
| 1. Viso grūdo duona | 20 | 20 |
| 1. Kalakutienos kukulis su morkomis (<i>tausojantis</i>) | 70 (56/14) | 70 (56/14) |
| 1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | 80 | 100 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>) | 80 | 100 |
| 2. Kukurūzų sriuba (<i>tausojantis</i>) | 150 | 200 |
| 2. Skrudintas batonas | 18 | 27 |
| 2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (<i>tausojantis</i>) | 180 | 180 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | 80 | 100 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | 150 | 200 |
| Vakarienė 15:30 val. | | |
| Patiekalo pavadinimas | Išeiga | |
| | 0-4 kl. | 5-8 kl. |
| Varškės (9%) apkepas (<i>tausojantis</i>) | 140 | 160 |
| Natūralus jogurtas (2,5%) | 20 | 20 |
| Uogienė | 15 | 20 |
| Nesaldinta arbata | 150 | 200 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga: