Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**Tado Ivanausko progimnazija**

**Vėtrungės g. 1, LT-48135 Kaunas**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

# 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 17:00

**Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro", 2023**

1 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(19)AT | 150 | 2.200 | 2.250 | 15.960 | 84.780 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta daržovių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-Ž-SR(999/1000) | 150 | 1.810 | 5.530 | 13.540 | 111.150 |
| 2. Skrebučiai | Vš[-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos - jautienos kukuliai**, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | Vš[-TM-K005 | 70 | 16.070 | 16.020 | 1.120 | 212.920 |
| 1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | SB-2(29)A | 80 | 0.674 | 3.167 | 5.429 | 52.879 |
| **2. Troškinta vištienos file su grietinėle** *(tausojantis)* | Vš[-TM-P013 | 80 (70/10) | 21.760 | 9.088 | 1.504 | 174.869 |
| 2. Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 80 | 1.952 | 0.160 | 21.424 | 89.520 |
| 2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)* | SB-2(11)A | 80 | 1.366 | 3.535 | 6.842 | 56.000 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | **Iš viso (1-1):** | **25.490** | **26.045** | **69.364** | **605.677** |
| | | **Iš viso (2-2):** | **27.933** | **19.078** | **60.247** | **517.844** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis *(tausojantis)* | SB/M-3(19)T | 250/10 | 11.239 | 10.96 | 45.341 | 337.979 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | **Iš viso:** | **11.239** | **10.960** | **45.341** | **337.979** |
| | | **Iš viso dienos davinio (1-1):** | **36.729** | **37.005** | **114.705** | **943.656** |
| | | **Iš viso dienos davinio (2-2):** | **39.172** | **30.038** | **105.588** | **855.823** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| **Pietūs 11:30 val.** | | | | | | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(41)AT | 150 | 1.892 | 3.844 | 10.120 | 68.840 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Ryžių kruopų sriuba** *(tausojantis)* | Vš[-TM-Sr013 | 150 | 1.610 | 2.080 | 13.350 | 78.580 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos lazdelės**, keptos konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-10(3)T | 70 | 20.906 | 2.562 | 9.716 | 144.170 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | Vš[-TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis) | SB-2(7)A | 70 | 1.050 | 5.670 | 3.220 | 64.134 |
| **2. Avinžirnių paplotėlis** (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje *(augalinis, tausojantis)* | SB-5(2)AT | 90 | 9.824 | 2.931 | 36.179 | 210.388 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos *(augalinis)* | SB-2(33)A | 80 | 11.600 | 1.156 | 5.220 | 35.650 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **27.881** | **16.924** | **63.523** | **498.795** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **28.722** | **9.976** | **99.851** | **562.071** |
| **Pavakariai 14:30 val.** | | | | | | |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g** | | | **Energinė vertė, kcal** |
| | | | **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** | |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais *(tausojantis)* | SB-7(15)T | 140 | 17.605 | 8.347 | 36.884 | 307.790 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **17.965** | **12.847** | **37.349** | **351.740** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **45.846** | **29.771** | **100.872** | **850.535** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **46.687** | **22.823** | **137.200** | **913.811** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Žirnių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR(4) | 150 | 3.425 | 1.385 | 13.375 | 78.426 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR(15) | 150 | 1.670 | 3.220 | 12.120 | 80.220 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Tilapijų file troškinta grietinėlėje** *(tausojantis)* | SB-9(9)T | 80 (70/10) | 16.625 | 10.150 | 0.750 | 160.800 |
| 1. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | Vš]-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) *(tausojantis)* | SB-4(17)AT | 90 | 1.583 | 9.333 | 7.425 | 118.533 |
| **2. Žemaičių blynas su kiauliena** | SB-11(13) | 140 (105/35) | 12.206 | 12.155 | 23.996 | 254.195 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **27.439** | **23.565** | **70.513** | **601.091** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **16.406** | **25.665** | **62.381** | **541.745** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB-3(38)T | 250/7 | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **11.216** | **11.379** | **50.241** | **344.784** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **38.655** | **34.944** | **120.754** | **945.875** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **27.622** | **37.044** | **112.622** | **886.529** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta sūrio sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(8)T | 150 | 4.346 | 8.967 | 12.011 | 145.063 |
| 1. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| **2. Lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(3)AT | 150 | 5.436 | 0.680 | 18.101 | 100.224 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis** | SB-11(3) | 70 | 16.058 | 7.924 | 6.818 | 160.907 |
| 1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr006 | 80 | 2.808 | 2.584 | 17.352 | 103.888 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais *(augalinis)* | SB-2(45)A | 80 | 1.209 | 2.080 | 5.129 | 43.778 |
| **2. Daržovių kotletas**, keptas konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)* | BG4-3/65AT | 90 | 1.854 | 0.093 | 16.964 | 76.107 |
| 2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu *(augalinis)* | SB-2(10)A | 70 | 2.422 | 6.356 | 8.099 | 94.885 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **25.466** | **22.320** | **58.247** | **539.941** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **20.622** | **13.417** | **98.379** | **588.169** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais | BG3-6/120 | 140 | 8.705 | 12.132 | 38.323 | 297.307 |
| Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **8.750** | **12.132** | **48.958** | **337.957** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **34.216** | **34.452** | **107.205** | **877.898** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **29.372** | **25.549** | **147.337** | **926.126** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba** su bulvėmis ir morkomis *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/28AT | 150 | 1.881 | 3.156 | 13.173 | 88.616 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Agurkinė sriuba** su perlinėmis kruopomis *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(23)AT | 150 | 3.190 | 1.310 | 24.190 | 84.530 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys** su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis)* | SB-10(8)T | 80 (40/11/29) | 12.570 | 14.450 | 11.058 | 221.518 |
| 1. Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 80 | 1.952 | 0.160 | 21.424 | 89.520 |
| 1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)* | SB-2(24)A | 80 | 1.200 | 6.200 | 3.900 | 68.600 |
| **2. Varškės** (9%) **apkepas** *(tausojantis)* | BG7-8/169T | 140 | 17.526 | 11.938 | 29.142 | 293.990 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Ž-PA(448/106 | 20 | 0.860 | 0.700 | 1.180 | 14.460 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **19.593** | **26.186** | **75.010** | **598.024** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **23.611** | **16.168** | **90.602** | **563.400** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB/M-3(6)T | 250 | 11.443 | 7.346 | 45.923 | 338.284 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **11.443** | **7.346** | **45.923** | **338.284** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **31.036** | **33.532** | **120.933** | **936.308** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **35.054** | **23.514** | **136.525** | **901.684** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Barščiai su bulvėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(15)AT | 150 | 1.600 | 4.060 | 14.530 | 97.430 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta bulvienė su salierais** *(tausojantis)* | SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr | 150 | 1.350 | 10.080 | 8.610 | 119.235 |
| 2. Skrebučiai | Všį-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena** *(tausojantis)* | BG11-5/101T | 180 (141/39) | 15.621 | 3.465 | 37.955 | 245.502 |
| 1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | BG2-1/18A | 80 | 0.595 | 6.502 | 2.113 | 69.346 |
| **2. Keptos vištienos blauzdelės** *(tausojantis)* | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 |
| 2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | SB/TR-2(38)A | 80 | 0.900 | 3.200 | 6.100 | 51.500 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **19.806** | **16.247** | **80.053** | **542.048** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **30.126** | **28.213** | **54.863** | **606.415** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynai su obuoliais | SB-6(4) | 120 | 7.752 | 11.009 | 39.984 | 291.544 |
| Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **7.797** | **11.009** | **50.619** | **332.194** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **27.603** | **27.256** | **130.672** | **874.242** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **37.923** | **39.222** | **105.482** | **938.609** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Raugintų kopūstų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(14)AT | 150 | 1.290 | 3.160 | 9.600 | 71.918 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Daržovių sriuba su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(2)AT | 150 | 3.300 | 1.767 | 17.557 | 99.237 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kapotos vištienos kepsniukas** | SC-I(44) | 70 | 16.001 | 11.922 | 7.965 | 201.880 |
| 1. Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)* | BG4-3/65AT | 90 | 1.854 | 0.093 | 16.964 | 76.107 |
| 1. Morkų ir obuolių salotos | SB-2(44)A | 80 | 0.451 | 5.101 | 7.370 | 73.386 |
| **2. Burokėlių kotletukai**, kepti garuose *(tausojantis)* | SB-4(19)T | 90 | 5.676 | 4.977 | 28.252 | 180.312 |
| 2. Virti rudieji ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr007 | 80 | 4.104 | 0.568 | 25.304 | 122.400 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 80 | 1.200 | 8.260 | 4.300 | 93.260 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **21.586** | **22.496** | **67.354** | **553.061** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **16.270** | **17.792** | **100.868** | **624.979** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių kruopų sriuba *(tausojantis)* | SB-1(50)T | 250 | 10.235 | 9.230 | 35.340 | 263.200 |
| Sumuštinių duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **12.245** | **14.485** | **48.355** | **370.325** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **33.831** | **36.981** | **115.709** | **923.386** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **28.515** | **32.277** | **149.223** | **995.304** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Avinžirnių sriuba su žalumynais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(16)AT | 150 | 6.520 | 4.080 | 16.720 | 129.850 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(13)AT | 150 | 2.212 | 1.268 | 12.072 | 68.473 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje** *(tausojantis)* | SB/D-9(2)T | 70 | 13.370 | 5.050 | 8.500 | 132.250 |
| 1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | Vš]-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi *(augalinis)* | SB-2(37)A | 80 | 0.960 | 8.192 | 3.012 | 89.616 |
| **2. Kepti varškėčiai** | SB-7(8) | 140 | 20.650 | 16.100 | 38.383 | 376.950 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **27.396** | **21.930** | **75.087** | **606.814** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **24.897** | **19.588** | **86.545** | **615.843** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(40)T | 250 | 11.479 | 4.246 | 55.966 | 294.600 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **11.514** | **8.376** | **56.006** | **331.800** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **38.910** | **30.306** | **131.093** | **938.614** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **36.411** | **27.964** | **142.551** | **947.643** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta moliūgų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(25)AT | 150 | 1.420 | 2.390 | 11.030 | 70.965 |
| 1. Skrebučiai | Vš[-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| **2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais** *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Sr021 | 150 | 2.780 | 2.470 | 19.960 | 113.230 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Jautienos befstrogenas** *(tausojantis)* | SB-12(2)T | 80 (50/30) | 11.491 | 9.233 | 6.773 | 155.762 |
| 1. Bulvių košė su morkomis *(tausojantis)* | Vš[-TM-Gr012.2 | 90 | 1.998 | 2.655 | 14.517 | 89.946 |
| 1. Raudonųjų kopūstų salotos *(augalinis)* | SB-2(17)A | 80 | 1.100 | 6.100 | 5.000 | 71.200 |
| **2. Cukinijų ir morkų kepsnelis** | SB-4(21) | 90 | 5.532 | 9.165 | 25.883 | 202.513 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(15)T | 80 | 1.920 | 5.307 | 4.169 | 68.782 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **17.054** | **21.143** | **54.257** | **474.178** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **15.920** | **20.751** | **95.114** | **621.978** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) sklindžiai | SB-7(2) | 120 | 12.820 | 11.193 | 34.221 | 289.878 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.180** | **15.693** | **34.686** | **333.828** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **30.234** | **36.836** | **88.943** | **808.006** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **29.100** | **36.444** | **129.800** | **955.806** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Pupelių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr014 | 150 | 2.260 | 2.310 | 17.390 | 99.390 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Špinatų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr008 | 150 | 1.360 | 3.429 | 9.390 | 53.490 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Natūralus kalakutienos maltinukas** su kviečių sėlenomis *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P016 | 70 | 17.098 | 5.093 | 4.769 | 133.324 |
| 1. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)* | SB-2(19)A | 80 | 1.440 | 4.990 | 7.790 | 78.329 |
| **2. Plovas su vištiena** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P023 | 180 | 25.295 | 10.080 | 35.693 | 334.694 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | VšĮ-TM-D000.3 | 70 | 0.700 | 0.140 | 2.870 | 15.540 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **26.604** | **15.090** | **78.912** | **554.375** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **29.345** | **15.869** | **73.408** | **533.494** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu *(tausojantis)* | SB/M-3(18)T | 250/5 | 12.714 | 12.52 | 46.139 | 348.134 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **12.714** | **12.520** | **46.139** | **348.134** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **39.318** | **27.610** | **125.051** | **902.509** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **42.059** | **28.389** | **119.547** | **881.628** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(3)AT | 150 | 5.436 | 0.680 | 18.101 | 100.224 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta sūrio sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(8)T | 150 | 4.346 | 8.967 | 12.011 | 145.063 |
| 2. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Troškinta kalakutiena** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P022 | 70 | 13.554 | 9.170 | 2.074 | 145.058 |
| 1. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos | SB-2(14) | 80 | 1.208 | 6.375 | 3.780 | 73.459 |
| **2. Varškės** (9%) **ir bananų apkepas** *(tausojantis)* | BG7-8/170T | 140 | 15.923 | 10.332 | 24.341 | 254.018 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Ž-PA(448/1066) | 30 | 1.290 | 1.050 | 1.770 | 21.690 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **26.004** | **18.922** | **72.918** | **562.073** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **22.604** | **21.114** | **55.059** | **507.076** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis)* | SAM-ŠVSB-MA(4) | 180 (158/22) | 10.186 | 9.265 | 40.659 | 294.671 |
| Pomidorų padažas | SB-14(14) | 15 | 0.180 | 0.000 | 4.200 | 18.150 |
| Šviežios morkos šiaudeliais | BG-1D | 40 | 0.400 | 0.800 | 3.480 | 22.720 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **10.766** | **10.065** | **48.339** | **335.541** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **36.770** | **28.987** | **121.257** | **897.614** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **33.370** | **31.179** | **103.398** | **842.617** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba** su bulvėmis ir morkomis *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/28AT | 150 | 1.881 | 3.156 | 13.173 | 88.616 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(44)AT | 150 | 2.200 | 2.290 | 14.350 | 87.030 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos maltinis** *(tausojantis)* | SB-11(5)T | 70 | 13.238 | 6.308 | 12.639 | 160.207 |
| 1. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 |
| 1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos *(augalinis)* | SB-2(33)A | 80 | 11.600 | 1.156 | 5.220 | 35.650 |
| **2. Vegetariškas plovas su daržovėmis** *(tausojantis)* | SB-3(12)T | 180 | 4.769 | 6.134 | 35.238 | 219.264 |
| 2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis *(augalinis)* | SB-2(12)A | 70 | 0.631 | 7.169 | 2.964 | 75.813 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **32.553** | **13.625** | **77.898** | **522.433** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **9.590** | **17.813** | **78.007** | **511.877** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti bulviniai paplotėliai *(tausojantis)* | SB-4(28)T | 150 | 6.800 | 5.800 | 36.400 | 223.400 |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **7.610** | **17.905** | **37.615** | **339.740** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **40.163** | **31.530** | **115.513** | **862.173** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **17.200** | **35.718** | **115.622** | **851.617** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr016 | 150 | 3.190 | 2.190 | 12.480 | 82.410 |
| 1. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| **2. Daržovių sultinys su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(40)AT | 150 | 3.151 | 0.776 | 17.680 | 89.056 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Žuvies kepinukas** (jūros lydeka) | SC-I(43) | 70 | 11.471 | 10.192 | 8.301 | 171.313 |
| 1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais *(augalinis, tausojantis)* | BG3-5/105AT | 80 | 2.392 | 2.041 | 18.321 | 101.219 |
| 1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)* | SB-2(46)A | 80 | 1.106 | 6.582 | 7.312 | 91.888 |
| **2. Virtų bulvių cepelinas su kiauliena** | SB/M-4(23)T | 160 (107/53) | 16.490 | 6.493 | 34.724 | 263.360 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **19.204** | **21.770** | **63.351** | **533.135** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **22.171** | **17.559** | **78.669** | **559.746** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(2)T | 250 | 14.130 | 5.764 | 58.719 | 343.206 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **14.130** | **5.764** | **58.719** | **343.206** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **33.334** | **27.534** | **122.070** | **876.341** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **36.301** | **23.323** | **137.388** | **902.952** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR (15) | 150 | 1.670 | 3.220 | 12.120 | 80.220 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Rūgštynių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Sr026 | 150 | 1.591 | 3.281 | 13.056 | 89.216 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos guliašas** *(tausojantis)* | SB-11(2)T | 80 | 14.645 | 7.777 | 3.242 | 141.317 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | Vš[-TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)* | SB-2(13)A | 80 | 1.400 | 2.000 | 7.490 | 58.350 |
| **2. Daržovių kotletas**, keptas konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje *(augalinis, tausojantis)* | SB-4(11)AT | 80 | 0.600 | 3.200 | 14.500 | 81.800 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **21.748** | **17.845** | **63.319** | **501.538** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **17.657** | **15.157** | **104.171** | **613.297** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais ir bananais | SB-6(7) | 140 | 8.862 | 8.002 | 41.689 | 289.225 |
| Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **8.907** | **8.002** | **52.324** | **329.875** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **30.655** | **25.847** | **115.643** | **831.413** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **26.564** | **23.159** | **156.495** | **943.172** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Agurkinė sriuba** su perlinėmis kruopomis *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(23)AT | 150 | 3.190 | 1.310 | 24.190 | 84.530 |
| **1.** Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| **1.** Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta brokolių sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(6)T | 150 | 2.740 | 7.628 | 9.669 | 118.826 |
| **2.** Skrebučiai | Vš[-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos file kepsnys** | SB-10(17) | 70 | 19.005 | 6.990 | 7.505 | 167.200 |
| 1. Troškintos morkos su ryžiais *(augalinis, tausojantis)* | BG4-5/104AT | 80 (48/32) | 1.415 | 3.171 | 14.482 | 135.517 |
| 2. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos | Vš[-TM-D006(13) | 70 | 0.735 | 0.245 | 3.115 | 17.605 |
| **2. Virti makaronai su troškinta kalakutiena** *(tausojantis)* | SB-10(7)T | 180 (141/39) | 15.867 | 10.989 | 38.961 | 316.494 |
| 2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)* | SB-2(35)A | 80 | 0.850 | 6.138 | 5.368 | 80.122 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **26.335** | **13.936** | **74.747** | **534.622** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **20.502** | **25.520** | **70.935** | **601.747** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių rūšių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(22)T | 250 | 17.600 | 6.075 | 62.650 | 375.625 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **17.600** | **6.075** | **62.650** | **375.625** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **43.935** | **20.011** | **137.397** | **910.247** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **38.102** | **31.595** | **133.585** | **977.372** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(13)AT | 150 | 2.212 | 1.268 | 12.072 | 68.473 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Pomidorinė sriuba su ryžiais** *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/33AT | 150 | 1.503 | 3.372 | 14.717 | 95.232 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos plovas** *(tausojantis)* | SAM-ŠVSB-K/P(1) | 160 (45/125) | 15.952 | 12.435 | 29.604 | 313.197 |
| 1. Rauginti agurkai | SB-4(26) | 70 | 3.593 | 0.000 | 1.680 | 19.717 |
| **2. Vištienos maltinukas** *(tausojantis)* | SB-10(10)T | 70 | 14.850 | 5.730 | 10.170 | 149.930 |
| 2. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 80 | 1.200 | 8.260 | 4.300 | 93.260 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **23.747** | **15.923** | **68.811** | **531.157** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **23.359** | **20.059** | **78.150** | **581.754** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(35)T | 250 | 11.306 | 3.205 | 54.865 | 292.156 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **11.341** | **7.335** | **54.905** | **329.356** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **35.088** | **23.258** | **123.716** | **860.513** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **34.700** | **27.394** | **133.055** | **911.110** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Daržovių sriuba su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(2)AT | 150 | 3.300 | 1.767 | 17.557 | 99.237 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Perlinių kruopų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(19)T | 150 | 2.514 | 3.864 | 19.376 | 121.716 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos kumpeliai,** kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-10(9)T | 70 | 16.860 | 11.040 | 0.220 | 167.580 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | Vš]-TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Morkų, obuolių ir salierų salotos *(augalinis)* | SB-2(36)A | 80 | 0.600 | 6.200 | 6.900 | 83.600 |
| **2. Pupelių** (baltųjų ir rudųjų) **ir daržovių** (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) **troškinys** *(augalinis, tausojantis)* | SB-5(5)AT | 230 (115/115) | 13.473 | 11.089 | 44.759 | 321.759 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **24.793** | **23.855** | **65.144** | **572.068** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **17.977** | **17.173** | **89.590** | **573.245** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška ryžių kruopų sriuba *(tausojantis)* | SB-1(49)T | 250 | 8.735 | 8.230 | 38.240 | 266.000 |
| Sumuštinių duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **10.745** | **13.485** | **51.255** | **373.125** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **35.538** | **37.340** | **116.399** | **945.193** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **28.722** | **30.658** | **140.845** | **946.370** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta morkų ir lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(1)AT | 150 | 5.176 | 6.698 | 17.437 | 144.482 |
| 1. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| **2. Špinatų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(2)AT | 150 | 1.570 | 4.260 | 9.250 | 80.370 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis**, keptas konvekcinėje krosnyje *(tausojantis)* | SAM-Ž-A(50) | 70 | 14.460 | 11.360 | 3.690 | 174.800 |
| 1. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 |
| 2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) *(tausojantis)* | SB-4(16)T | 90 | 2.206 | 8.514 | 7.918 | 101.088 |
| **2. Lazanija su mėsa (kiauliena)** *(tausojantis)* | SB/M-11(8)T | 140 | 16.290 | 15.063 | 26.190 | 320.754 |
| 2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)* | SB-2(18)A | 80 | 0.860 | 6.000 | 3.720 | 72.500 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **26.731** | **28.122** | **67.393** | **614.865** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **20.710** | **27.543** | **64.615** | **603.394** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais *(tausojantis)* | SB-7(15)T | 140 | 17.605 | 8.347 | 36.884 | 307.790 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **17.965** | **12.847** | **37.349** | **351.740** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **44.696** | **40.969** | **104.742** | **966.605** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **38.675** | **40.390** | **101.964** | **955.134** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Barščiai su bulvėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(15)AT | 150 | 1.600 | 4.060 | 14.530 | 97.430 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Spindulinių pupuolių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(42)AT | 150 | 4.400 | 3.200 | 14.000 | 101.000 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Troškinta jautiena** su grietinės padažu *(tausojantis)* | SB-12(3)T | 70 (50/20) | 11.538 | 9.840 | 4.103 | 151.197 |
| 1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis *(augalinis, tausojantis)* | BG4-8/163AT | 90 | 2.099 | 5.359 | 18.398 | 130.224 |
| 1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)* | SB-2(17)A | 80 | 0.800 | 3.200 | 5.600 | 47.600 |
| **2. Varškės ir cukinijų kepsnelis**, keptas konvekcinėje krosnyje *(tausojantis)* | BG7-7/161T | 140 | 16.088 | 13.786 | 8.548 | 222.418 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| 2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)* | SB-2(6)A | 70 | 0.648 | 5.045 | 1.891 | 52.105 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **18.027** | **24.679** | **68.086** | **556.221** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **23.486** | **28.751** | **50.359** | **549.243** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynai | VšĮ-TM-M004 | 120 | 8.508 | 16.212 | 43.668 | 354.648 |
| Trinti kepti obuoliai *(augalinis, tausojantis)* | SB-14(3)AT | 20 | 0.100 | 0.100 | 3.500 | 14.100 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **8.608** | **16.312** | **47.168** | **368.748** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **26.635** | **40.991** | **115.254** | **924.969** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **32.094** | **45.063** | **97.527** | **917.991** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Raugintų kopūstų sriuba** su bulvėmis *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(14)AT | 150 | 1.290 | 3.160 | 9.600 | 71.918 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Kukurūzų sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(9)T | 150 | 2.530 | 4.973 | 11.201 | 105.453 |
| 2. Skrudintas batonas | SB-16(4) | 18 | 1.580 | 0.900 | 10.380 | 55.940 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kalakutienos kukulis** su morkomis *(tausojantis)* | BG10-3/62T | 70 (56/14) | 14.300 | 4.800 | 7.600 | 128.700 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais *(augalinis)* | BG2-3/63A | 80 | 0.700 | 8.100 | 8.200 | 105.300 |
| **2. Keptos vištienos blauzdelės** *(tausojantis)* | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti rudieji ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr007 | 80 | 4.104 | 0.568 | 25.304 | 122.400 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | VšĮ-TM-D000.3 | 70 | 0.700 | 0.140 | 2.870 | 15.540 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **21.978** | **19.869** | **70.502** | **543.371** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **32.551** | **20.504** | **67.780** | **612.838** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB-3(38)T | 250/7 | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **11.216** | **11.379** | **50.241** | **344.784** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **33.194** | **31.248** | **120.743** | **888.155** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **43.767** | **31.883** | **118.021** | **957.622** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**Tado Ivanausko progimnazija**

**Vėtrungės g. 1, LT-48135 Kaunas**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

# 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 17:00

**Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro", 2023**

1 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(19)AT | 200 | 2.933 | 3.000 | 21.280 | 113.040 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta daržovių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-Ž-SR(999/1000) | 200 | 2.413 | 7.373 | 18.053 | 148.200 |
| 2. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos - jautienos kukuliai**, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | VšĮ-TM-K005 | 70 | 16.070 | 16.020 | 1.120 | 212.920 |
| 1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Kr027 | 100 | 5.695 | 2.985 | 26.750 | 156.660 |
| 1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | SB-2(29)A | 100 | 0.843 | 3.959 | 6.787 | 66.099 |
| **2. Troškinta vištienos file su grietinėle** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P013 | 80 (70/10) | 21.760 | 9.088 | 1.504 | 174.869 |
| 2. Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 100 | 0.244 | 0.020 | 26.780 | 111.900 |
| 2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)* | SB-2(11)A | 100 | 1.708 | 4.419 | 8.553 | 70.000 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **27.662** | **28.831** | **82.527** | **689.389** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **27.411** | **21.802** | **73.187** | **601.908** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis *(tausojantis)* | SB/M-3(19)T | 300/10 | 13.487 | 13.152 | 54.409 | 405.575 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.487** | **13.152** | **54.409** | **405.575** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **41.149** | **41.983** | **136.936** | **1094.964** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **40.898** | **34.954** | **127.596** | **1007.483** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(41)AT | 200 | 2.523 | 5.125 | 13.493 | 91.787 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Ryžių kruopų sriuba** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr013 | 200 | 2.147 | 2.773 | 17.800 | 104.773 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos lazdelės**, keptos konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-10(3)T | 70 | 20.906 | 2.562 | 9.716 | 144.170 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr012 | 110 | 2.497 | 3.212 | 18.348 | 112.299 |
| 1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis) | SB-2(7)A | 90 | 1.350 | 7.290 | 4.140 | 82.458 |
| **2. Avinžirnių paplotėlis** (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje *(augalinis, tausojantis)* | SB-5(2)AT | 90 | 9.824 | 2.931 | 36.179 | 210.388 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 100 | 4.623 | 1.986 | 24.559 | 134.606 |
| 2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos *(augalinis)* | SB-2(33)A | 100 | 14.500 | 1.445 | 6.525 | 44.563 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **29.397** | **21.056** | **72.287** | **571.384** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **33.215** | **12.002** | **111.653** | **635.000** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais *(tausojantis)* | SB-7(15)T | 160 | 20.120 | 9.570 | 42.153 | 351.760 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **20.480** | **14.070** | **42.618** | **395.710** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **49.877** | **35.126** | **114.905** | **967.094** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **53.695** | **26.072** | **154.271** | **1030.710** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Žirnių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR(4) | 200 | 4.567 | 1.811 | 17.833 | 104.568 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR (15) | 200 | 2.227 | 4.293 | 16.160 | 106.960 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Tilapijų file troškinta grietinėlėje** *(tausojantis)* | SB-9(9)T | 80 (70/10) | 16.625 | 10.150 | 0.750 | 160.800 |
| 1. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | Vš]-TM-Gr003 | 100 | 4.240 | 0.530 | 26.120 | 126.180 |
| 1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) *(tausojantis)* | SB-4(17)AT | 90 | 1.583 | 9.333 | 7.425 | 118.533 |
| **2. Žemaičių blynas su kiauliena** | SB-11(13) | 140 (105/35) | 12.206 | 12.155 | 23.996 | 254.195 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **29.136** | **24.691** | **78.718** | **650.751** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **17.364** | **31.420** | **67.961** | **618.165** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB-3(38)T | 300/7 | 13.459 | 13.655 | 60.289 | 413.741 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.459** | **13.655** | **60.289** | **413.741** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **42.595** | **38.346** | **139.007** | **1064.492** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **30.823** | **45.075** | **128.250** | **1031.906** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta sūrio sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(8)T | 200 | 5.795 | 11.956 | 16.015 | 193.417 |
| 1. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| **2. Lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(3)AT | 200 | 7.248 | 0.901 | 24.135 | 133.632 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis** | SB-11(3) | 70 | 16.058 | 7.924 | 6.818 | 160.907 |
| 1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr006 | 100 | 3.510 | 3.230 | 21.690 | 129.860 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais *(augalinis)* | SB-2(45)A | 100 | 1.511 | 2.600 | 6.411 | 54.723 |
| **2. Daržovių kotletas**, keptas konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)* | BG4-3/65AT | 100 | 2.060 | 0.103 | 18.849 | 84.563 |
| 2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu *(augalinis)* | SB-2(10)A | 90 | 3.114 | 8.172 | 10.413 | 121.995 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **28.160** | **26.612** | **69.231** | **635.846** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **23.463** | **16.111** | **109.747** | **668.043** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais | BG3-6/120 | 160 | 9.949 | 13.865 | 43.798 | 339.779 |
| Uogienė | SC-V(15) | 20 | 0.060 | 0.000 | 14.180 | 54.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **10.009** | **13.865** | **57.978** | **393.979** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **38.169** | **40.477** | **127.209** | **1029.825** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **33.472** | **29.976** | **167.725** | **1062.022** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

1 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba** su bulvėmis ir morkomis *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/28AT | 200 | 2.508 | 4.208 | 17.564 | 118.155 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Agurkinė sriuba** su perlinėmis kruopomis *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(23)AT | 200 | 4.253 | 1.747 | 32.253 | 112.707 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys** su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis)* | SB-10(8)T | 80 (40/11/29) | 12.570 | 14.450 | 11.058 | 221.518 |
| 1. Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 100 | 0.244 | 0.020 | 26.780 | 111.900 |
| 1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)* | SB-2(24)A | 100 | 1.500 | 7.750 | 4.875 | 85.750 |
| **2. Varškės** (9%) **apkepas** *(tausojantis)* | BG7-8/169T | 160 | 20.030 | 13.643 | 33.305 | 335.989 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Ž-PA(448/1066) | 20 | 0.860 | 0.700 | 1.180 | 14.460 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **18.943** | **29.295** | **86.867** | **677.993** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **27.309** | **18.957** | **103.963** | **644.476** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB/M-3(6)T | 300 | 13.732 | 8.815 | 55.108 | 405.941 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.732** | **8.815** | **55.108** | **405.941** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **32.675** | **38.110** | **141.975** | **1083.934** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **41.041** | **27.772** | **159.071** | **1050.417** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Barščiai su bulvėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(15)AT | 200 | 2.133 | 5.413 | 19.373 | 129.907 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta bulvienė su salierais** *(tausojantis)* | SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr | 200 | 1.800 | 13.440 | 11.480 | 158.980 |
| 2. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena** *(tausojantis)* | BG11-5/101T | 180 (141/39) | 15.621 | 3.465 | 37.955 | 245.502 |
| 1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | BG2-1/18A | 100 | 0.744 | 8.128 | 2.641 | 86.683 |
| **2. Keptos vištienos blauzdelės** *(tausojantis)* | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 100 | 4.805 | 0.981 | 26.764 | 135.238 |
| 2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)* | SB-2(38)A | 100 | 1.125 | 9.000 | 7.625 | 108.625 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **20.619** | **19.873** | **86.559** | **602.762** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **32.003** | **37.706** | **65.971** | **740.967** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynai su obuoliais | SB-6(4) | 140 | 9.044 | 12.844 | 46.648 | 340.135 |
| Uogienė | SC-V(15) | 20 | 0.060 | 0.000 | 14.180 | 54.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **9.104** | **12.844** | **60.828** | **394.335** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **29.723** | **32.717** | **147.387** | **997.097** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **41.107** | **50.550** | **126.799** | **1135.302** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Raugintų kopūstų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(14)AT | 200 | 1.720 | 4.213 | 12.800 | 95.891 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Daržovių sriuba su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(2)AT | 200 | 4.400 | 2.356 | 23.409 | 132.316 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kapotos vištienos kepsniukas** | SC-I(44) | 70 | 16.001 | 11.922 | 7.965 | 201.880 |
| 1. Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)* | BG4-3/65AT | 100 | 2.060 | 0.103 | 18.849 | 84.563 |
| 1. Morkų ir obuolių salotos | SB-2(44)A | 100 | 0.564 | 2.544 | 8.880 | 55.400 |
| **2. Burokėlių kotletukai**, kepti garuose *(tausojantis)* | SB-4(19)T | 90 | 5.676 | 4.977 | 28.252 | 180.312 |
| 2. Virti rudieji ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr007 | 100 | 5.130 | 0.710 | 31.630 | 153.000 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 100 | 1.500 | 10.325 | 5.375 | 116.575 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **22.466** | **21.649** | **75.084** | **578.404** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **18.827** | **21.235** | **115.256** | **722.873** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių kruopų sriuba *(tausojantis)* | SB-3(46)T | 300 | 12.282 | 11.076 | 42.408 | 315.840 |
| Sumuštinių duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **14.292** | **16.331** | **55.423** | **422.965** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **36.758** | **37.980** | **130.507** | **1001.369** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **33.119** | **37.566** | **170.679** | **1145.838** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Avinžirnių sriuba su žalumynais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(16)AT | 200 | 8.693 | 5.440 | 22.293 | 173.133 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(13)AT | 200 | 2.949 | 1.691 | 16.096 | 91.297 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje** *(tausojantis)* | SB/D-9(2)T | 70 | 13.370 | 5.050 | 8.500 | 132.250 |
| 1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Kr027 | 100 | 5.695 | 2.985 | 26.750 | 156.660 |
| 1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi *(augalinis)* | SB-2(37)A | 100 | 1.200 | 10.240 | 3.765 | 112.020 |
| **2. Kepti varškėčiai** | SB-7(8) | 140 | 20.650 | 16.100 | 38.383 | 376.950 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **31.079** | **26.582** | **87.898** | **714.733** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **25.765** | **20.658** | **91.704** | **649.567** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(40)T | 300 | 13.775 | 5.095 | 67.159 | 353.520 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.810** | **9.225** | **67.199** | **390.720** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **44.889** | **35.807** | **155.097** | **1105.453** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **39.575** | **29.883** | **158.903** | **1040.287** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta moliūgų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(25)AT | 200 | 1.893 | 3.187 | 14.707 | 94.620 |
| 1. Skrebučiai | Vš|-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| **2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais** *(augalinis, tausojantis)* | Vš|-TM-Sr021 | 200 | 3.701 | 3.293 | 26.613 | 150.973 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Jautienos befstrogenas** *(tausojantis)* | SB-12(2)T | 80 (50/30) | 11.491 | 9.233 | 6.773 | 155.762 |
| 1. Bulvių košė su morkomis *(tausojantis)* | Vš|-TM-Gr012.2 | 120 | 2.664 | 3.540 | 19.356 | 119.928 |
| 1. Raudonųjų kopūstų salotos *(augalinis)* | SB-2(17)A | 110 | 1.513 | 8.388 | 6.875 | 97.900 |
| **2. Cukinijų ir morkų kepsnelis** | SB-4(21) | 90 | 5.532 | 9.165 | 25.883 | 202.513 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 100 | 4.623 | 1.986 | 24.559 | 134.606 |
| 2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(15)T | 100 | 2.400 | 6.633 | 5.211 | 85.978 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **18.847** | **25.250** | **66.008** | **565.149** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **18.377** | **23.944** | **108.856** | **714.740** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) sklindžiai | SB-7(2) | 140 | 14.957 | 13.059 | 39.925 | 338.191 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **15.317** | **17.559** | **40.390** | **382.141** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **34.164** | **42.809** | **106.398** | **947.290** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **33.694** | **41.503** | **149.246** | **1096.881** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

2 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Pupelių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr014 | 200 | 3.013 | 3.080 | 23.187 | 132.520 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Špinatų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr008 | 200 | 1.813 | 4.572 | 12.520 | 71.320 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Natūralus kalakutienos maltinukas** su kviečių sėlenomis *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P016 | 70 | 17.098 | 5.093 | 4.769 | 133.324 |
| 2. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr003 | 100 | 4.240 | 0.530 | 26.120 | 126.180 |
| 1. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)* | SB-2(19)A | 100 | 1.800 | 6.238 | 9.738 | 97.911 |
| **2. Plovas su vištiena** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P023 | 200 | 28.106 | 11.200 | 39.659 | 371.882 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | VšĮ-TM-D000.3 | 90 | 0.900 | 0.180 | 3.690 | 19.980 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **28.272** | **17.808** | **90.404** | **630.605** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **32.940** | **18.819** | **82.459** | **603.852** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu *(tausojantis)* | SB/M-3(18)T | 300/5 | 15.257 | 15.024 | 55.367 | 417.761 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **15.257** | **15.024** | **55.367** | **417.761** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **43.529** | **32.832** | **145.771** | **1048.366** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **48.197** | **33.843** | **137.826** | **1021.613** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(3)AT | 200 | 7.248 | 0.901 | 24.135 | 133.632 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta sūrio sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(8)T | 200 | 5.795 | 11.956 | 16.015 | 193.417 |
| 2. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Troškinta kalakutiena** *(tausojantis)* | VšĮ-TM-P022 | 70 | 13.554 | 9.170 | 2.074 | 145.058 |
| 1. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr003 | 100 | 4.240 | 0.530 | 26.120 | 126.180 |
| 1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos | SB-2(14) | 100 | 1.510 | 7.969 | 4.725 | 91.824 |
| **2. Varškės** (9%) **ir bananų apkepas** *(tausojantis)* | BG7-8/170T | 160 | 18.198 | 11.808 | 27.818 | 290.306 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Ž-PA(448/1066) | 30 | 1.290 | 1.050 | 1.770 | 21.690 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **28.673** | **21.437** | **83.644** | **637.364** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **26.569** | **25.716** | **63.900** | **602.352** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis)* | SAM-ŠVSB-MA(4) | 220 (193/27) | 12.450 | 11.324 | 49.694 | 360.153 |
| Pomidorų padažas | SB-14(14) | 15 | 0.180 | 0.000 | 4.200 | 18.150 |
| Šviežios morkos šiaudeliais | BG-1D | 40 | 0.400 | 0.800 | 3.480 | 22.720 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.030** | **12.124** | **57.374** | **401.023** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **41.703** | **33.561** | **141.018** | **1038.387** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **39.599** | **37.840** | **121.274** | **1003.375** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba** su bulvėmis ir morkomis *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/28AT | 200 | 2.508 | 4.208 | 17.564 | 118.155 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(44)AT | 200 | 2.933 | 3.053 | 19.133 | 116.040 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos maltinis** *(tausojantis)* | SB-11(5)T | 70 | 13.238 | 6.308 | 12.639 | 160.207 |
| 1. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 100 | 4.805 | 0.981 | 26.764 | 135.238 |
| 1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos *(augalinis)* | SB-2(33)A | 100 | 14.500 | 1.445 | 6.525 | 44.563 |
| **2. Vegetariškas plovas su daržovėmis** *(tausojantis)* | SB-3(12)T | 180 | 4.769 | 6.134 | 35.238 | 219.264 |
| 2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis *(augalinis)* | SB-2(12)A | 90 | 0.811 | 9.217 | 3.811 | 97.474 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **37.172** | **15.809** | **90.082** | **598.833** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **10.634** | **21.271** | **84.772** | **573.448** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti bulviniai paplotėliai *(tausojantis)* | SB-4(28)T | 180 | 8.160 | 6.960 | 43.680 | 268.080 |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **8.970** | **19.065** | **44.895** | **384.420** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **46.142** | **34.874** | **134.977** | **983.253** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **19.604** | **40.336** | **129.667** | **957.868** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Žaliųjų žirnelių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Sr016 | 200 | 4.253 | 2.920 | 16.640 | 109.880 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Daržovių sultinys su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(40)AT | 200 | 4.201 | 1.035 | 23.573 | 118.741 |
| 2. Skrudintas batonas | SB-16(4) | 27 | 2.370 | 1.350 | 15.570 | 83.910 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Žuvies kepinukas** (jūros lydeka) | SC-I(43) | 70 | 11.471 | 10.192 | 8.301 | 171.313 |
| 1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais *(augalinis, tausojantis)* | BG3-5/105AT | 100 (60/40) | 2.990 | 2.551 | 22.901 | 126.524 |
| 1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)* | SB-2(46)A | 100 | 1.383 | 8.228 | 9.140 | 114.860 |
| **2. Virtų bulvių cepelinas su kiauliena** | SB/M-4(23)T | 160 (107/53) | 16.490 | 6.493 | 34.724 | 263.360 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **22.050** | **24.658** | **83.355** | **642.737** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **24.604** | **21.570** | **92.375** | **659.711** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(2)T | 300 | 16.956 | 6.917 | 70.463 | 411.847 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **16.956** | **6.917** | **70.463** | **411.847** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **39.006** | **31.575** | **153.818** | **1054.584** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **41.560** | **28.487** | **162.838** | **1071.558** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija** *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠVSB-SR (15) | 200 | 2.227 | 4.293 | 16.160 | 106.960 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **1. Rūgštynių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Sr026 | 200 | 2.125 | 4.373 | 17.408 | 118.955 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos guliašas** *(tausojantis)* | SB-11(2)T | 80 | 14.645 | 7.777 | 3.242 | 141.317 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | Vš[-TM-Gr012 | 110 | 2.497 | 3.212 | 18.348 | 112.299 |
| 1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)* | SB-2(13)A | 100 | 1.750 | 2.500 | 9.363 | 72.938 |
| **2. Daržovių kotletas**, keptas konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Kr027 | 100 | 5.695 | 2.985 | 26.750 | 156.660 |
| 2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje *(augalinis, tausojantis)* | SB-4(11)AT | 100 | 0.750 | 6.500 | 18.126 | 124.376 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **23.240** | **20.649** | **73.703** | **574.184** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **19.611** | **20.793** | **118.634** | **727.844** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais ir bananais | SB-6(7) | 160 | 10.128 | 9.145 | 47.645 | 330.543 |
| Uogienė | SC-V(15) | 20 | 0.060 | 0.000 | 14.180 | 54.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **10.188** | **9.145** | **61.825** | **384.743** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **33.428** | **29.794** | **135.528** | **958.927** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **29.799** | **29.938** | **180.459** | **1112.587** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

3 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| *tausojantis)* | SB-1(23)AT | 200 | 4.253 | 1.747 | 32.253 | 112.707 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| **1.** Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Trinta brokolių sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(6)T | 200 | 3.653 | 10.171 | 12.892 | 158.435 |
| 2. Skrebučiai | Všį-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos file kepsnys** | SB-10(17) | 70 | 19.005 | 6.990 | 7.505 | 167.200 |
| 1. Troškintos morkos su ryžiais *(augalinis, tausojantis)* | BG4-5/104AT | 100 (60/40) | 1.769 | 3.963 | 18.103 | 169.398 |
| 1. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos | Všį-TM-D006(13) | 90 | 0.945 | 0.315 | 4.005 | 22.635 |
| **2. Virti makaronai su troškinta kalakutiena** *(tausojantis)* | SB-10(7)T | 180 (141/39) | 15.867 | 10.989 | 38.961 | 316.494 |
| 2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)* | SB-2(35)A | 100 | 1.063 | 7.673 | 6.710 | 100.153 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **28.093** | **15.882** | **88.456** | **612.610** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **21.869** | **29.735** | **76.860** | **672.021** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių rūšių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(22)T | 300 | 21.120 | 7.290 | 75.180 | 450.750 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **21.120** | **7.290** | **75.180** | **450.750** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **49.213** | **23.172** | **163.636** | **1063.360** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **42.989** | **37.025** | **152.040** | **1122.771** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Pirmadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(13)AT | 200 | 2.949 | 1.691 | 16.096 | 91.297 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Pomidorinė sriuba su ryžiais** *(augalinis, tausojantis)* | BG1-3/33AT | 200 | 2.004 | 4.496 | 19.623 | 126.976 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kiaulienos plovas** *(tausojantis)* | SAM-ŠVSB-K/P(1) | 180 (45/135) | 15.952 | 12.435 | 29.604 | 313.197 |
| 1. Rauginti agurkai | SB-4(26) | 90 | 4.620 | 0.000 | 2.160 | 25.350 |
| **2. Vištienos maltinukas** *(tausojantis)* | SB-10(10)T | 70 | 14.850 | 5.730 | 10.170 | 149.930 |
| 2. Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis)* | Vš[-TM-Gr003 | 100 | 4.240 | 0.530 | 26.120 | 126.180 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 100 | 1.500 | 10.325 | 5.375 | 116.575 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **25.642** | **16.993** | **74.450** | **570.514** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **24.715** | **23.948** | **87.878** | **660.331** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė *(tausojantis)* | SB-3(35)T | 300 | 13.567 | 3.846 | 65.838 | 350.587 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.602** | **7.976** | **65.878** | **387.787** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **39.244** | **24.969** | **140.328** | **958.301** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **38.317** | **31.924** | **153.756** | **1048.118** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Antradienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Daržovių sriuba su makaronais** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(2)AT | 200 | 4.400 | 2.356 | 23.409 | 132.316 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Perlinių kruopų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(19)T | 200 | 3.352 | 5.152 | 25.835 | 162.288 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Vištienos kumpeliai,** kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis)* | SB-10(9)T | 70 | 16.860 | 11.040 | 0.220 | 167.580 |
| 1. Bulvių košė *(tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr012 | 100 | 2.270 | 2.920 | 16.680 | 102.090 |
| 1. Morkų, obuolių ir salierų salotos *(augalinis)* | SB-2(36)A | 100 | 0.750 | 7.750 | 8.625 | 104.500 |
| **2. Pupelių** (baltųjų ir rudųjų) **ir daržovių** (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) **troškinys** *(augalinis, tausojantis)* | SB-5(5)AT | 230 (115/115) | 13.473 | 11.089 | 44.759 | 321.759 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **26.401** | **26.933** | **75.524** | **647.156** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **18.946** | **19.108** | **97.184** | **624.717** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška ryžių kruopų sriuba *(tausojantis)* | SB-1(49)T | 300 | 10.482 | 9.876 | 45.888 | 319.200 |
| Sumuštinių duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **12.492** | **15.131** | **58.903** | **426.325** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **38.893** | **42.064** | **134.427** | **1073.481** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **31.438** | **34.239** | **156.087** | **1051.042** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Trečiadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Trinta morkų ir lęšių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(1)AT | 200 | 6.901 | 8.931 | 23.249 | 192.643 |
| 1. Skrebučiai | Vš]-TM-U013 | 7 | 0.553 | 0.315 | 1.004 | 19.579 |
| **2. Špinatų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | Vš]-TM-Sr008 | 200 | 1.813 | 4.572 | 12.520 | 71.320 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis**, keptas konvekcinėje krosnyje *(tausojantis)* | SAM-Ž-A(50) | 70 | 14.460 | 11.360 | 3.690 | 174.800 |
| 1. Virti grikiai *(augalinis, tausojantis)* | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 100 | 4.805 | 0.981 | 26.764 | 135.238 |
| 1. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) *(tausojantis)* | SB-4(16)T | 90 | 2.206 | 8.514 | 7.918 | 101.088 |
| **2. Lazanija su mėsa (kiauliena)** *(tausojantis)* | SB/M-11(8)T | 140 | 16.290 | 15.063 | 26.190 | 320.754 |
| 1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)* | SB-2(18)A | 100 | 1.075 | 7.500 | 4.650 | 90.625 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **29.658** | **30.688** | **79.918** | **700.708** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **21.299** | **30.002** | **69.950** | **623.369** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais *(tausojantis)* | SB-7(15)T | 160 | 20.120 | 9.570 | 42.153 | 351.760 |
| Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **20.480** | **14.070** | **42.618** | **395.710** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **50.138** | **44.758** | **122.536** | **1096.418** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **41.779** | **44.072** | **112.568** | **1019.079** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Ketvirtadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Barščiai su bulvėmis** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(15)AT | 200 | 2.133 | 5.413 | 19.373 | 129.907 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Spindulinių pupuolių sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(42)AT | 200 | 5.867 | 4.267 | 18.667 | 134.667 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Troškinta jautiena** su grietinės padažu *(tausojantis)* | SB-12(3)T | 70 (50/20) | 11.538 | 9.840 | 4.103 | 151.197 |
| 1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis *(augalinis, tausojantis)* | BG4-8/163AT | 100 | 2.332 | 5.954 | 20.442 | 144.693 |
| 1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)* | SB-2(17)A | 100 | 1.000 | 4.000 | 7.000 | 59.500 |
| **2. Varškės ir cukinijų kepsnelis**, keptas konvekcinėje krosnyje *(tausojantis)* | BG7-7/161T | 160 | 18.386 | 15.755 | 9.769 | 254.192 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| 2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)* | SB-2(6)A | 90 | 0.833 | 6.486 | 2.431 | 66.992 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | **Iš viso (1-1):** | | **19.124** | **28.074** | **77.508** | **625.967** |
| | **Iš viso (2-2):** | | **27.567** | **33.875** | **57.922** | **640.471** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynai | VšĮ-TM-M004 | 140 | 9.926 | 18.914 | 50.946 | 413.756 |
| Trinti kepti obuoliai *(augalinis, tausojantis)* | SB-14(3)AT | 20 | 0.100 | 0.100 | 3.500 | 14.100 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | **Iš viso:** | | **10.026** | **19.014** | **54.446** | **427.856** |
| | **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | **29.150** | **47.088** | **131.954** | **1053.823** |
| | **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | **37.593** | **52.889** | **112.368** | **1068.327** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas

4 savaitė
Penktadienis

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| ***SRIUBOS*** | | | | | | |
| **1. Raugintų kopūstų sriuba** *(augalinis, tausojantis)* | SB-1(14)AT | 200 | 1.720 | 4.213 | 12.800 | 95.891 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 7 | 0.168 | 2.100 | 0.217 | 20.510 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| **2. Kukurūzų sriuba** *(tausojantis)* | SB-1(9)T | 200 | 3.373 | 6.631 | 14.935 | 140.604 |
| 2. Skrudintas batonas | SB-16(4) | 27 | 2.370 | 1.350 | 15.570 | 83.910 |
| ***KARŠTI PATIEKALAI*** | | | | | | |
| **1. Kalakutienos kukulis** su morkomis *(tausojantis)* | BG10-3/62T | 70 (56/14) | 14.300 | 4.800 | 7.600 | 128.700 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis *(augalinis, tausojantis)* | BG6-3/61AT | 100 | 4.623 | 1.986 | 24.559 | 134.606 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais *(augalinis)* | BG2-3/63A | 100 | 0.970 | 4.988 | 10.014 | 131.875 |
| **2. Keptos vištienos blauzdelės** *(tausojantis)* | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti rudieji ryžiai *(augalinis, tausojantis)* | VšĮ-TM-Gr007 | 100 | 5.130 | 0.710 | 31.630 | 153.000 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | VšĮ-TM-D000.3 | 90 | 0.900 | 0.180 | 3.690 | 19.980 |
| **1, 2.** Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 200 | 0.333 | 0.187 | 4.293 | 20.160 |
| **1, 2.** Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| **Iš viso (1-1):** | | | **23.734** | **18.854** | **81.563** | **631.742** |
| **Iš viso (2-2):** | | | **35.493** | **22.841** | **84.923** | **716.039** |

| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82%) *(tausojantis)* | SB-3(38)T | 300/7 | 13.459 | 13.655 | 60.289 | 413.741 |
| Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| **Iš viso:** | | | **13.459** | **13.655** | **60.289** | **413.741** |
| **Iš viso dienos davinio (1-1):** | | | **37.193** | **32.509** | **141.852** | **1045.483** |
| **Iš viso dienos davinio (2-2):** | | | **48.952** | **36.496** | **145.212** | **1129.780** |

***APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO***

Valgiaraštį sudarė: Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB ,,Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga: Kauno Tado Ivanausko progimnazija

Direktorius Sigitas Alubauskas